



Плюхина Н.И.



## МЕНЮ

на « 10 » ноября 2021г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК


#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Котлета, рубленая из говядины	80	15,00	11,00	15,30	208,20	№302/2016	
2	Макароны отварные	150	5,30	6,10	35,20	220,00	№516	
3	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	№70/71/2016	
4	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
5	Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№403	
	<b>Итого</b>	590	24,80	17,72	112,20	691,10		<b>73-02</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Котлета, рубленая из говядины	100	15,55	11,55	15,70	228,75	№302/2016	
2	Макароны отварные	180	6,30	7,30	42,20	263,00	№516	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	№70/71/2016	
4	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
5	Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№403	
	<b>Итого</b>	660	26,85	19,57	121,80	764,65		<b>73-02</b>

Повар:

Армакова Е.А. 

Ответственный по питанию в  
школе:

Воронцова Н.В. 